

健康課題

運動不足による生活習慣病

ターゲット

沖縄県民全般（主に成人）

①実態

リスク理解不足（→正しい理解）
運動不足（→運動習慣化）
運動のきっかけ不足（→仕掛け）

②ゴール

関心・理解

行動・習慣化

健康寿命↑
生活習慣病↓

健康寿命↓
生活習慣病↑

④アプローチ＝企画

動画による「関心」喚起

歩数計とインセンティブを活用した
「歩く」行動促進キャンペーン

行動意欲↑
行動習慣化

健康課題

ターゲット

①実態

②ゴール

③ギャップ = 原因

関心・理解

行動・習慣化

④アプローチ = 企画